

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Daily Breakfast: Cereal, Bagel & cream cheese, or Yogurt parfait Daily Lunch option: Sun butter & Jelly		A variety of fresh fruits, vegetables and milk are served daily	BKFAST: Mini strawberry pancake puffs Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Quesadilla Test Kitchen: French toast, sausage, eggs, tater tots Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Mixed berry scone Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, grilled cheese Test Kitchen: Cheese & pepperoni pizza Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes
BKFAST: Mini strawberry bagel Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Vegetarian burger Test Kitchen: Dumplings, rice & noodle bar Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Confetti waffles Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, grilled cheese Test Kitchen: Tater tot nachos Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Apple & orange smoothie Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Pizzadilla Test Kitchen: Spicy chicken tenders & fries Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Cinnamon swirl bun Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Quesadilla Test Kitchen: Waffle, sausage, eggs, tater tots Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Cinnamon waffle Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Grilled cheese Test Kitchen: Cheese & pepperoni pizza Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes
No School 	BKFAST: Egg & cheese burrito Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Quesadilla Test Kitchen: Dumplings, rice & noodle bar Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Chicken sausage muffin sandwich Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Quesadilla Test Kitchen: Spicy chicken tenders & fries Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Chocolate filled crescent roll Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Quesadilla Test Kitchen: French toast, sausage, eggs, tater tots Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Blueberry waffle Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Grilled cheese Test Kitchen: Cheese & pepperoni pizza Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes
BKFAST: Chocolate oat chip bar Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Vegetarian burger Test Kitchen: Dumplings, rice & noodle bar Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Cheese & bacon quesadilla Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Pizza cruncher Test Kitchen: Lasagna Roll up Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Minni Cinni Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Pizzadilla Test Kitchen: Spicy chicken tenders & fries Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	No School 	No School 
BKFAST: Cinnamon swirl bun Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Vegetarian burger Test Kitchen: Dumplings, rice & noodle bar Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Mini Cinni Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Pizza cruncher Test Kitchen: Walking taco Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Egg patty biscuit Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Bosco stick cruncher Test Kitchen: Spicy chicken tenders & fries Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Strawberry pancake puffs Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Quesadilla Test Kitchen: Spicy chicken tenders & fries Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes	BKFAST: Sausage breakfast pizza Grill: Regular / Spicy chicken sandwich, Cheeseburger, Grilled cheese Test Kitchen: Cheese & pepperoni pizza Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito or rice bowl Express: Deli Sandwiches, yogurt parfait, wraps, salads and Bento boxes

RALLY CAFE

NOTES

October 2026

District 33 de West Chicago
MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO DE LMS

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Desayuno diario: cereal, bagel y queso crema, o parfait de yogur

Opción de almuerzo diario: Sun butter and Jelly

**Se sirven
diariamente una
variedad de frutas
frescas, verduras y
leche**

BKFST: Mini hotcakes de fresa
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, quesadilla
Test Kitchen: pan francés, salchicha, huevos, tater tots
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Scone de frutos rojos mezclados
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, sándwich de queso a la parrilla
Test Kitchen: pizza de queso y pepperoni
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Mini bagel de fresa
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, hamburguesa vegetariana
Test Kitchen: Dumplings, barra de arroz y fideos
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Waffles de confeti
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, sándwich de queso a la parrilla
Test Kitchen: nachos Tater tot
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Licuado de manzana y naranja
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, pizzadilla
Test Kitchen: Tierdas de pollo picantes y papas fritas
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Panecillo de remolino de canela
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, quesadilla
Test Kitchen: Waffle, salchicha, huevos, tater tots
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Waffle de canela
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, sándwich de queso a la parrilla
Test Kitchen: pizza de queso y pepperoni
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

No School



BKFST: Burrito de huevo y queso
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, quesadilla
Test Kitchen: Dumplings, barra de arroz y fideos
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Sándwich de muffin de pollo con salchicha
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, quesadilla
Test Kitchen: Tenders y papas fritas de pollo picante
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Rollo de media luna relleno de chocolate
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, quesadilla
Test Kitchen: pan francés, salchicha, huevos, tater tots
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Waffle de arándano
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, sándwich de queso a la parrilla
Test Kitchen: pizza de queso y pepperoni
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Barra de chispas de avena de chocolate
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, hamburguesa vegetariana
Test Kitchen: Dumplings, barra de arroz y fideos
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Quesadilla de queso y tocino
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, crujiente pizza
Test Kitchen: Lasaña Enrollada
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Minni Cinni
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, pizzadilla
Test Kitchen: Tenders y papas fritas de pollo picante
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

No School



BKFST: Pizza de desayuno de salchicha
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, sándwich de queso a la parrilla
Test Kitchen: pizza de queso y pepperoni
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento



BKFST: Panecillo de remolino de canela
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, hamburguesa vegetariana
Test Kitchen: Dumplings, barra de arroz y fideos
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Mini Cinni
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, crujiente pizza
Test Kitchen: Taco caminando
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Galleta de empanada de huevo
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, palitos de Bosco
Test Kitchen: Tenders y papas fritas de pollo picante
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Hotcakes de fresa
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, quesadilla
Test Kitchen: Tenders y papas fritas de pollo picante
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

BKFST: Pizza de desayuno de salchicha
Parrilla: Sándwich de pollo regular / picante, hamburguesa con queso, sándwich de queso a la parrilla
Test Kitchen: pizza de queso y pepperoni
Tortilla: Nachos, Tacos, Burrito o tazón de arroz
Express: Sándwiches de charcutería, parfait de yogur, wraps, ensaladas y cajas Bento

RALLY CAFE

October 2026

NOTES

LMS Snack Menu

Snacks consist of 2 items. Students must take BOTH items.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
			Cheese cubes Apple slices	Scooby doo crackers Sun butter
5	6	7	8	9
Animal crackers Milk	Goldfish pretzel Carrots w/ ranch	Bagel w/ jelly Milk	Goldfish pretzel Yogurt cup	Cheese stick Apple slices
No School 12	13	14	15	16
	Bug bite crackers Milk	Yogurt cup Cheeze-it cracker	Goldfish pretzel crackers Cheese stick	Broccoli w/ ranch Cheese cubes
19	20	21	22	23
Animal crackers Milk	Scooby doo crackers Sun butter	Cheddar goldfish crackers Fruit juice	No School 	No School 
26	27	28	29	30
Goldfish cheddar cracker Yogurt cup	Bug Bite cracker Milk	Cheeze-it cracker Cucumber slices & ranch	Goldfish pretzel cracker Cheese stick	Animal cracker Celery & ranch

RALLY CAFE

October 2026

NOTES

LMS Snack Menu

Snacks consist of 2 items. Students must take BOTH items.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
			Cubos de queso Rebanadas de manzana	Galletas Scooby Doo Mantequilla solar
5	6	7	8	9
Galletas para animales Leche	Pretzel de pez dorado Zanahorias con rancho	Bagel con mermelada Leche	Pretzel de pez dorado Vaso de yogur	Palo de queso Rebanadas de manzana
No School 12	13	14	15	16
 National Indigenous Peoples Day	Galletas para picaduras de insecto Leche	Vaso de yogur Galleta de queso	Galletas de pretzel de pez dorado Palo de queso	Brócoli con rancho Cubos de queso
19	20	21	22	23
Galletas para animales Leche	Galletas Scooby Doo Mantequilla solar	Galletas de pescado dorado con cheddar Jugo de fruta	No School  PARENT TEACHER CONFERENCES	No School  IMPROVEMENT
26	27	28	29	30
Galleta de cheddar de pescado dorado Vaso de yogur	Galleta de picadura de insecto Leche	Galleta de queso Rebanadas de pepino y ranch	Galleta de pretzel de pez dorado Palo de queso	Galleta para animales Apio y rancho